

The background image shows a scenic view of a lake in Uganda. In the foreground, a man in a dark shirt and cap is walking on a dirt path. To his right, two other men are standing near a group of colorful boats (green, blue, and pink) docked at the shore. The sky is bright blue with large, white, fluffy clouds. The overall atmosphere is peaceful and scenic.

*Ontdek het echte*

**OEGANDA**

**BACK TO YOUR  
ROOTS**

**23 maart  
tot 11 april 2026**

**Een transformatieve reis naar het hart van Afrika en jezelf**



*Ontdek het echte*

# OEGANDA

Roots is de perfecte reis voor wie nieuwsgierig is en eropuit wil.

Oeganda verrast met meer dan duizend vogelsoorten, uitgestrekte savannes en groene heuvels – een paradijs voor wandelaars en vogelliefhebbers.

Met stevige stappers, verrekijker en een vleugje avontuur ontdek je de natuur van dichtbij.

Naast de indrukwekkende landschappen maak je kennis met thee- en koffieplantages, kleurrijke markten en de gastvrije bevolking. Hoogtepunten zijn het ongerepte Kidepo Valley National Park, waar je de dieren in een adembenemend decor ziet, de bruisende hoofdstad Kampala met haar religieuze verscheidenheid ontdekt en de unieke beleving van het dorpsleven.

Tussen al deze indrukken is er ruimte voor verstillings. Op bijzondere plekken doen we familieopstellingen, ademwerk en meditatie – momenten die je dicht bij jezelf brengen.

Roots is een reis vol natuur, cultuur en innerlijke ontdekking. Een ervaring vol verrassingen die je niet alleen Oeganda laat beleven, maar ook jezelf op een nieuwe manier laat ontmoeten.

## PROGRAMMA



### ADEMBENEMENDE NATUUR

Deganda biedt een ruige, ongerepte natuur waar water, savanne en wetlands samenkomen. Hier ontdek je een rijkdom aan volgels en bloemenpracht.



### AUTHENTIEKE ONTMOETINGEN

Dorpen waar het dagelijks leven nog ongerept voelt. Hier ervaar je de rauwe schoonheid van Oeganda, ver weg van de gebaande paden.



### SPIRITUELE ONTDEKKING

Dorpsgemeenschappen houden oude tradities levend met rituelen, verbonden aan voorouderverering en natuurspirits. Daarnaast ontdekken we verschillende religieuze centra.



### INNERLIJKE GROEI

Te midden van de natuur, op de evenaar, nemen we je mee in familieopstellingen, ademwerk en meditaties. Hier krijgt verstillen en verbinding een andere betekenis.



### AVONTUUR & BELEVING

We maken wandeltochten door de natuur, beleven de kracht van de Sipi Falls met (voor wie wil) abseilen langs de waterval, nemen een verfrissende duik en ontdekken de lokale koffiecultuur.

## OEGANDA



Vanuit het stadsleven en religieuze centra in Kampala trekken we richting Kapchorwa waar we ons overgeven aan de rijkdom van de natuur. Langs groene heuvels, watervallen en levendige dorpen gaan we verder naar Lira. Onderweg maak je kennis met de warmte van de lokale gemeenschappen en ontdek je plekken waar toeristen zeldzaam zijn.

Dit is een unieke reis: we bezoeken bijzondere religieuze plekken, verdiepen ons in familieopstellingen, en ervaren ademwerk en meditatie te midden van de natuur. Zo ervaar je een unieke balans tussen buitenwereld en innerlijke reis.

Laat Oeganda verrassen met haar veelzijdigheid en nodig jezelf uit tot echte ontmoeting, in overgave en vertrouwen, met het land, de mensen en jezelf.

## OVERNACHTING

Tijdens deze reis verblijven we op eenvoudige plekken die je dicht bij het lokale leven brengen. Verwacht geen luxe lodges, stromend warm water, maar wel een warme ontvangst en oprechte gezelligheid, lekker eten en fijne gesprekken.

We wisselen avontuurlijke overnachtingen in dorpen, waar nooit eerder overnachtten, af met een eigen kamer en badkamer om tot rust te komen. Steeds liggen de accommodaties in een prachtige natuurlijke omgeving en bieden ze de kans om het echte leven in Oeganda te ervaren.



## Geert & Vanessa



Beiden hebben ze een hart dat klopt voor Afrika. Twee mensen met een verschillende achtergrond, aanpak en ervaring en net dat is de kracht! Zij hebben elkaar gevonden in een gedeelde passie: verbinding, positiviteit, heling en bewustzijn.

Toen Vanessa het volledige traject bij Geert volgde, was het duidelijk dat hun energieën wat in beweging zouden brengen. Wat begon als leerling en begeleider, groeit verder uit tot een samenwerking gebaseerd op respect, vertrouwen en aanvulling. De reis naar India in 2025 was hiervan een bevestiging en de basis voor deze unieke samenwerking. Altijd met respect voor de natuur, de mens en alle religies en overtuigingen.

Met Geert en Vanessa als gids wordt deze reis een ervaring die niet alleen verrijkt, maar ook transformeert, bezielt en wordt het een avontuur vol plezier!

## Alex & Precious

Dit zalig koppel wandelt een tijdje met ons mee. Op hun prachtplek leren we chapati maken, ontdekken we de lokale gemeenschap en hoe een niet zo conventionele visie vorm krijgt. Ze verwelkomen ons graag en nemen ons mee op ontdekking in het Noordelijk deel van het land.



## James

James is een rustige en vriendelijke man die ons veilig op onze locaties brengt. Als vegetariër en spiritueel ontdekker verzekert hij ons unieke plekken te ontdekken met een mix van diepgaande gesprekken steeds met een positieve mindset.



## Praktisch

Max. 10 deelnemers

Prijs: € 2.400 incl ontbijt, excursies, transport in Oeganda en diner.  
(exclusief internationale vlucht, ca. € 760)

Voor Oeganda is een toeristenvisum verplicht (online aan te vragen).

Gele koorts vaccinatie  
Bescherming met malariapillen en muggenwerende maatregelen.

### Contact & inschrijven:

Geert: [geert.de.vleminck1@telenet.be](mailto:geert.de.vleminck1@telenet.be)  
Vanessa: [vanessadegreef@icloud.com](mailto:vanessadegreef@icloud.com)

**Roots, een niet te missen kans!**